





Menu semaine 22



Lundi 27

Pas de Mai
Je vais rever
un jour !



- * Salade de cœurs de bœuf au basilic
- * Pizza végétarienne 
- * Salade verte
- * Rondelé à la fleur de sel de Camargue 

Mardi 28

Mai



- * Bâtonnets de légumes sauce blanche 

- * Jambon fumé poêlé

(viande d'origine française)

- * Petits pois Breton 

- * Gâteau douceur au petit Lu 



Mercredi 29


Mai



- * tarte paysanne

- * Boulettes de bœuf

(viande d'origine française)

- * Courgettes hve française 

- * Crème aux œufs à la vanille 



Jeudi 30

Mai



- * Fèves à la croque au sel de St Xandre 

- * Filet de poulet de Royan

(viande d'origine française)

- * Carottes glacées de St Xandre 

- * Tomme de vache du Breuil la Réorte

- * Pomme de Saintes 



Vendredi 31

Mai



- * Coleslaw  

- * Pâtes au thon 

- * Fromage blanc de Surgères 

- * Cigarette russe

100% Local

Où Est Passé
Le Soleil ??



Ces menus sont susceptibles
d'être modifiés selon les livraisons
Merci de votre compréhension

Alex ,Séverine et Lydia

Ces menus sont susceptibles
d'être modifiés selon les livraisons
Merci de votre compréhension

Alex ,Séverine et Lydia